

Vieillir chez soi... autrement :
Les résidences services seniors des Jardins d'Arcadie
ouvrent leurs portes au grand public les 13 et 14 mars

Pour répondre aux attentes des seniors autonomes et semi-autonomes en quête d'un cadre de vie à la fois sécurisé et convivial, les résidences seniors offrent une alternative idéale entre le domicile classique et les établissements médicalisés.

Acteur majeur de ce secteur en forte expansion, Les Jardins d'Arcadie ouvrent les portes de leurs 108 résidences dans toute la France, les 13 et 14 mars, afin de mieux faire connaître au grand public leur environnement et leurs services.



Vieillir chez soi, oui ! Mais pas seul. Telle est **l'aspiration croissante des Français de 60 ans et plus**, qui souhaitent préserver leur indépendance **tout en bénéficiant d'un environnement sécurisé, convivial et bien situé**. Entre le domicile classique et les établissements médicalisés, les résidences services seniors représentent une 3ème voie : un logement confortable, adapté, dans une résidence vivante, à proximité des commerces et des transports.

Les Jardins d'Arcadie incarnent cette vision depuis plus de 15 ans. Présente dans toute la France avec **108 résidences représentant plus de 9 450 logements**, l'entreprise propose une **gamme complète de services facilitant la vie quotidienne** : conciergerie, restauration, animations culturelles et sportives, services à la personne, blanchisserie, espace beauté...

Deux journées pour découvrir la vie en résidence seniors

À l'occasion de ces Journées Portes Ouvertes, les équipes des résidences accueilleront le grand public **les vendredi 13 et samedi 14 mars 2026, de 10h à 18h**. Seniors en quête d'un nouveau cadre de vie, familles souhaitant s'informer pour un proche : chacun pourra **visiter les appartements témoins, rencontrer les résidents et les collaborateurs, et participer aux animations** organisées tout au long de l'année : **dédicaces de livres, concerts classiques ou de chanson française, ateliers d'écriture, karaoké...**

« Nous voyons émerger une **génération de seniors qui souhaite continuer à vivre pleinement**, sortir, recevoir et rester indépendante, tout en étant rassurée sur les aspects pratiques du quotidien. Les résidences services ne remplacent pas le domicile : elles en sont une évolution possible lorsque la maison devient trop contraignante à gérer seul », déclare **François Salmon**, Directeur Général des Jardins d'Arcadie

Au delà du logement, ces résidences répondent également à un **enjeu sociétal croissant : la solitude** avec près de 50 % des personnes de plus de 75 ans qui déclarent se sentir régulièrement isolées (rapport Fondation de France, 2021).

La présence **d'espaces communs, d'activités régulières et d'équipes sur place** permet ainsi aux résidents de conserver **une vie sociale active** tout en préservant leur intimité.

« Le principal changement pour beaucoup de résidents n'est pas tant l'appartement, mais le quotidien : retrouver du rythme, des rencontres et de la spontanéité. L'autonomie ne signifie pas vivre seul, et c'est souvent ce que viennent chercher les personnes qui nous rejoignent. » conclut-il.

→ **Proposition de reportage au cœur des résidences seniors qui accueillent gratuitement le grand public**

Les vendredi 13 et samedi 14 mars pour des visites et des animations.

**La carte des résidences est consultable [ici](#)
Les demandes sont à faire auprès des contacts presse**

Infos pratiques

Toutes ces résidences sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Accueil gratuit les 13 et 14 mars 2026 de 10h à 18h

À propos des Jardins d'Arcadie

Depuis 2006, le groupe ACAPACE créé par François Georges, construit, développe et gère des résidences services seniors sous l'enseigne Les Jardins d'Arcadie, marque née dans les années 1980. En 2014, Bouygues Immobilier et le Groupe ACAPACE signent un accord de partenariat stratégique pour le développement des Jardins d'Arcadie qui se positionnent progressivement comme l'un des leaders français sur le marché des résidences services seniors.

Les Jardins d'Arcadie développent également leurs projets en partenariat avec La Poste Immobilier, TwentyTwo Real Estate et Azora Capital en particulier dans le cadre d'opérations de reconversion de sites urbains.

Fin 2025, Les Jardins d'Arcadie comptaient 108 établissements représentant plus de 9450 logements, et prévoient l'ouverture de 9 établissements supplémentaires en 2026.

Pour toute demande d'information, visuels, reportages ou mise en relation :

Christine Singer – christine@agencethedesk.com – 06 03 91 06 13

jardins-arcadie.fr