

Les Jardins d'Arcadie ouvrent une nouvelle résidence Services Seniors à BREST

Les Jardins d'Arcadie annoncent l'ouverture de leur nouvelle résidence seniors installée dans un bâtiment emblématique au cœur de Brest. Cet ancien hôtel des postes, construit dans les années 1950 par l'architecte Pierre-Jack Laloy, a été entièrement transformé pour accueillir une résidence moderne, conviviale et fonctionnelle, prête à recevoir ses premiers résidents.

Le grand public est convié les 4 et 5 octobre, de 10h à 18h, pour visiter la résidence à l'occasion des Journées Portes Ouvertes.



Qu'est ce qu'une résidence seniors ?

Une résidence seniors est un établissement qui accueille des **personnes autonomes, valides ou semi-valides âgées de plus de 60 ans, et désirant conserver leur indépendance**, contrairement aux établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) qui s'adressent aux seniors qui ne peuvent plus vivre sans aides spécifiques.

Une réponse aux besoins croissants pour des solutions adaptées aux seniors

Avec plus de **6,3 millions de personnes âgées de 75 ans et plus** en France (INSEE, 2022), les besoins en logements adaptés à cette tranche de la population sont croissants. La résidence "Les Jardins d'Arcadie" à Brest offre 93 appartements allant du studio au T3, équipés et conçus **pour garantir le confort, la sécurité et l'autonomie des résidents**. Chaque logement dispose d'une cuisine fonctionnelle, d'une salle de bain ergonomique et d'un système d'assistance à distance 24h/24. Les résidents ont également accès à des services à la carte, tels que la restauration, le ménage ou l'assistance administrative, permettant ainsi une flexibilité en fonction de leurs besoins individuels.

Des services et des activités pour maintenir le lien social

La solitude est un enjeu majeur pour les seniors, avec près de 50 % des personnes de plus de 75 ans qui se sentent régulièrement isolées (Fondation de France, "Solitudes en France", 2021). La résidence répond à ce défi en créant un environnement dynamique avec des espaces communs chaleureux, des jardins paysagers, et un programme d'activités varié : **ateliers culturels, activités physiques douces, sorties et événements sociaux**. Ce cadre permet aux résidents de maintenir des interactions sociales enrichissantes tout en restant actifs, conformément aux recommandations de l'OMS.



Un cadre de vie privilégié au coeur de Brest

Implantée dans un bâtiment historique au cœur de Brest, la résidence "Les Jardins d'Arcadie" bénéficie d'un cadre de vie exceptionnel. Son emplacement central, à proximité **des commerces, services médicaux et transports**, facilite la vie quotidienne des résidents. **La réhabilitation de l'ancien Hôtel des Postes** allie le charme d'une architecture historique à la modernité des aménagements proposés, pour offrir un lieu de vie à la fois chaleureux et fonctionnel.

Les Jardins d'Arcadie donnent rendez-vous les 4 et 5 octobre, de 10h à 18h, pour visiter la résidence à l'occasion des Journées Portes Ouvertes !

5, rue Algésiras, 29200 Brest

A propos de Jardins d'Arcadie

Depuis 2006, le groupe ACAPACE créé par M. Georges François, construit, développe et gère des résidences services seniors sous l'enseigne Les Jardins d'Arcadie, marque née dans les années 1980. En 2014, Bouygues Immobilier et le Groupe ACAPACE signent un accord de partenariat stratégique pour le développement des Jardins d'Arcadie qui se positionnent progressivement comme l'un des leaders Français sur le marché des résidences services seniors.

Fin 2019, La Poste Immobilier retient Les Jardins d'Arcadie, afin d'accompagner la transformation d'un portefeuille d'hôtels des postes en onze Résidences Services Seniors et une résidence hôtelière. Avec 82 résidences en début 2024 sur l'ensemble de l'hexagone, Les Jardins d'Arcadie compteront 93 établissements d'ici la fin de l'année, représentant 8500 logements.

Contact Presse

Agence The Desk - Christine Singer



06 03 91 06 13



christine@agencethedesk.com