

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La nouvelle résidence services seniors
Les Jardins d'Arcadie de Brest Lambézellec
ouvrira ses portes le 20 février 2024.
Venez visiter les appartements témoins !



Informations et visites des appartements témoins :
36 bis rue Marcellin Duval - 29200 Brest
0 800 00 12 23 (service et appel gratuits)

BREST LA VILLE AU CHARME MARITIME :

Brest, située à l'ouest de la France, est une ville portuaire empreinte d'histoire et de caractère. Brest est rempli de vestige de son passé, comme le château de Brest et les tours de la rade.

La ville offre également une atmosphère chaleureuse, entre tradition et modernité. Les ruelles du quartier de Recouvrance contrastent avec l'architecture contemporaine du centre-ville.

Brest séduit par son charme, son histoire riche et sa culture.



LES JARDINS D'ARCADIE

Depuis 2006, Les Jardins d'Arcadie, marque du groupe immobilier Acapace, conçoit, réalise et exploite des **résidences services seniors** ayant pour but d'améliorer le cadre de vie et le quotidien **des personnes âgées autonomes** et semi-autonomes.

Les Jardins d'Arcadie constituent un maillon déterminant dans le parcours résidentiel et proposent une alternative essentielle entre le domicile historique et les structures médicalisées.

En France, les personnes fragilisées de plus de 75 ans sont aujourd'hui plus de 1,9 million. Elles seront 2,6 millions en 2030.

Nous allons vivre une véritable transition démographique qu'il nous appartient d'anticiper. Nous vieillissons mieux, plus longtemps en bonne santé, mais aussi plus isolés. **Le premier mal dont souffrent aujourd'hui les personnes âgées n'est pas la dépendance, mais la solitude**, considérée comme la principale cause accélératrice de perte d'autonomie.



LES ATTENTES DES SENIORS



En quête de nouvelles formes d'habitat, à la recherche de **confort**, de **sécurité** et de **services**, les seniors souhaitent retrouver de la **convivialité** et **rompre avec la solitude**. Pour répondre à ces besoins croissants, Les Jardins d'Arcadie, l'un des pionniers dans le développement des résidences services seniors « nouvelle génération », propose :

- Des **établissements en centre-ville** ou dans des environnements urbains, à proximité des commerces et de tous les services du quotidien.
- Une expertise dans la **réhabilitation de bâtiments anciens**.
- Des **appartements en location** conçus et adaptés aux besoins d'aujourd'hui et de demain.
- Des espaces communs et une vie sociale riche et animée pour se divertir, rester actif, **éviter l'isolement**.
- Une **sécurité** maximale.



Les Jardins d'Arcadie de Brest Lambézellec

La toute nouvelle résidence Les Jardins d'Arcadie, accueillera ses **nouveaux locataires le 20 février 2024.**

Elle bénéficie d'une situation privilégiée à 5 minutes à pieds du **centre-ville**. Lambézellec est un quartier à l'ambiance calme et résidentielle, situé au nord de Brest. Il dispose de toutes les infrastructures nécessaires : transports, commerces, services, santé, loisirs et culture.

Les appartements de Brest Lambézellec

La résidence de Brest Lambézellec propose des appartements **du studio au T3, de 31 à 59 m², à partir de 830€ TTC** par mois, équipés pour favoriser le confort et **l'autonomie des seniors**.

Cette redevance mensuelle inclut le service de conciergerie, la présence d'un personnel qualifié et disponible 7j/7, les accès à la résidence contrôlés et sécurisés par vidéo, le service de coordination et les animations.

Bien qu'ils soient proposés meublés, les résidents sont tout à fait libres d'emménager avec leur propre mobilier afin de créer un intérieur qui leur ressemble.

Les 75 appartements comprennent :

- Une cuisine ouverte équipée
- Des placards aménagés pour parfaire le rangement
- Une salle d'eau avec receveur de douche extra-plat et barre de maintien
- Un balcon ou une terrasse pour certains d'entre eux





*espaces communs d'une résidence pour seniors Les Jardins d'Arcadie

Les espaces communs de Brest Lambézellec

Aux Jardins d'Arcadie de Brest Lambézellec, les résidents bénéficieront librement **d'espaces collectifs conviviaux** : un jardin et une terrasse, un salon avec un espace animation, un espace TV, une bibliothèque.

La conciergerie, à l'accueil, permet aux résidents de bénéficier de services personnalisés et d'être au contact de l'équipe.

Les résidents auront à disposition un service de restauration.

Les services inclus de la résidence

La résidence de Brest Lambézellec proposera un **programme complet d'animations incluses** qui pourra évoluer et s'adapter aux envies des résidents.

- Des ateliers thématiques : loisirs créatifs, rencontres musicales
- Des rencontres intergénérationnelles : crèches, écoles primaires, collèges
- Des activités intellectuelles : conférences, chorale, peinture, poésie
- Des initiatives citoyennes, des partenariats
- Des espaces collectifs pour échanger et se rencontrer



**espaces communs d'une résidence pour seniors Les Jardins d'Arcadie*

Prestations aux choix des résidents

Les résidents peuvent aussi choisir des **prestations à la carte** :

- Certaines **sorties** et **animations spécifiques**.
- **La blanchisserie** : un service de pressing est disponible à la demande.



Venir en court-séjour à Brest Lambézellec

Découvrir la résidence à l'occasion d'un **court-séjour**, c'est possible !

La résidence de Brest Lambézellec propose des formules courts-séjours, d'une à plusieurs semaines, pour des vacances, une convalescence ou encore pour tester le concept.

Repos, activités, découvertes, chacun sera libre de vivre au rythme qui lui convient après avoir posé ses valises dans un appartement entièrement équipé, tout en bénéficiant des services inclus ou en option. À partir de **65€ TTC/jour**.

CONTACT

LES JARDINS D'ARCADIE

36 bis rue Marcellin Duval
29200 Brest

Directrice : Anne-Lise HUE

Téléphone :

0 800 00 12 23
(service et appel gratuits)

Site Internet :

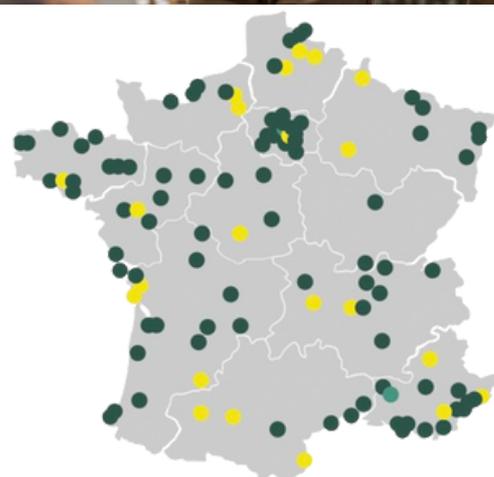
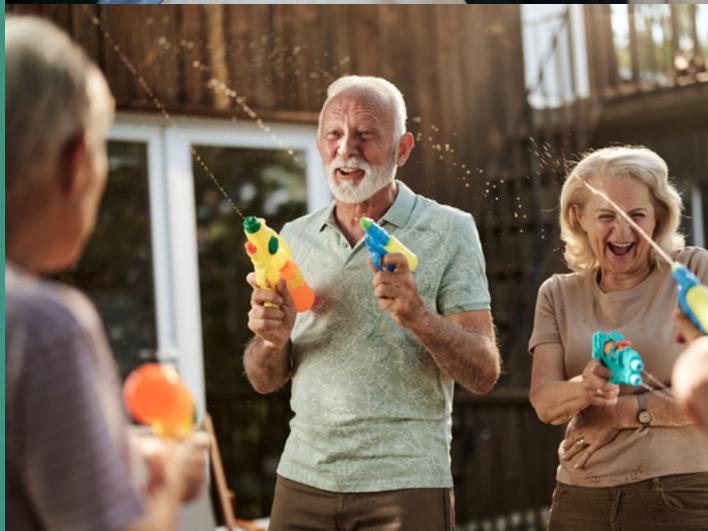
<https://jardins-arcadie.fr/residence/residence-seniors-brest-lambezellec/>

Mail :

brest-lambezellec@jardins-arcadie.fr

Relations presse :

Clotilde Lhotte
07 89 46 66 98
clhotte@jardins-arcadie.fr



Crédit photo: Virtualbuilding, Getty photos